



Den Norske Turistforening

Lys i mørket

02.02.06 [Nils Bloch-Hoell og Thor Rudsbråten](#)

Vi har testet 15 LED-hodelykter med både fjern- og nærlys. Ingen er perfekte, men mange gode for friluftsbruk.

Hva er den ideelle hodelykta?

Den perfekte hodelykta til friluftsbruk burde etter vår mening ha et fjernlys som når lengst mulig samtidig som lyskjeglen ikke er for smal eller ujevn. I tillegg bør den ha et bredtstrålende jevnt nærlys som er kraftig. Lyset må kunne dimmes langt ned slik at det ikke blander eller irriterer andre som ikke har på lykt.



Lykta bør bruke minst mulig strøm og pærene bør helst være evig. Bryterne må være lette å bruke, også med votter på. Den må kunne sikres mot å skru seg på ufrivillig når du oppvevler lykta i sekken. Det vil si at den må ha en god hovedbryter. Lykta må videre være robust, slitesterk, regntett og ikke for tung, men lyset må vare lenge. Har den i tillegg batteriindikator og mulighet for å koble til ekstern batteripakke med større batterier samt gode hodebånd som passer store hoder med lue på, kan du ikke forlange mer.

Måling av lys

Petzl har utviklet en ny standard for hvordan lyset skal måles. Grenseverdien for når det ikke lenger er nok lys er satt til fullmånelys over et åpent landskap uten snø. Den virker veldig realistisk for oss. Dette lysnivået bestemmer både hvor langt en lykt lyser og hvor lenge lyset varer. Dessverre er det noen leverandører som ikke bruker denne normen og vi har ingen tekniske instrumenter til å foreta slike målinger. Vår bedømmelse bygger derfor på praktisk bruk av lyktene.

Rekkevidden etter den nye normen oppgis i eksakte meter, men tallet sier ingenting om hvor brei eller jevn lyskjeglen er. Vår erfaring er derfor at man ikke skal se for nøye på forskjeller opptil 5-6 meter, men prøve lyktene mot hverandre. Varigheten av lyset etter normen stemmer godt med vår bedømmelse, men den er målt i romtemperatur (20 grader) og er derfor kortere når man er ute på tur, særlig når det er kaldt.

Generelt om lyktene

Ingen av lyktene vi har testet er perfekte, men mange er gode. Alle har tilnærmet evigvarende pærer (LED-pærene skal være minst 10 000 timer), og er regntette. De aller fleste virker også robuste og har bra reimer for normalt store hoder, men ikke for store. Med få unntak er også fjernlyset godt og nærlyset ok, men her er forskjellene større.

Oversikt og detaljer om alle lyktene finner du nedenfor.

Strømforbruk og lys

Alle lyktene bruker lite strøm, men de med 3 watts LED-pærer trekker selvsagt mer strøm enn de med 1 watt. Hvor lenge det effektive lyset varer er i stor grad avhengig av batteriene. Jo større og flere batterier, desto mer langvarig er lyset. Men mer batterikapasitet betyr også desto tyngre lykt. Inntil fire AA-batterier går fint å bære på hodet om de ikke er plassert sammen med reflektoren. Der kan man ikke ha mer enn to eller tre av de mindre AAA-batteriene før det blir for tungt. Skal du ha virkelig langvarig lys eller være ute i veldig kaldt vær, er større batteripakke med lang ledning tingen. Til vanlig bruk er denne løningen mer klønete.

Ingen av lyktene gir riktig sterkt nok lys til treningsbruk på ski eller på beina. I svarte høstkvalder og utfor på ski vil de fleste trenge mer lys. Halogenlykter og buelamper med oppladbare batterier er de eneste som gir nok lys til dette.

Brytersystemer

Ingen av lyktene har fullgode brytersystemer. Flere er vanskelige å bruke med votter og trykkemodusene er klønete. Vi vil også gjerne kunne veksle direkte mellom nær- og fjernlys uten å gå innom svart (av) eller andre moduser. Ingen av lyktene med gode brytere har denne muligheten. Det er også få av lyktene som har en god hovedbryterfunksjon.

Vekt

Alle lyktene er lette nok. Større vektforskjeller henger sammen med batteriene. Jo mindre og færre batterier desto lettere blir lyktene, men desto svakere og kortere varer lyset. Skal du bare ha en reservelykt er det praktisk at den er lett og liten, men for en lykt du regner med å gå på tur med er det bedre mer lys med lengre varighet.

Våre anbefalinger

Samlet sett syns vi Princeton Tech Apex er best. Også Lucido TX1, Petzl Myo XP og Primus HLD er gode lykter. Skal du primært ha en lett reservelykt er Petzl Tikka XP, Princeton Tech EOS gode valg. Vil du ha fjernlys med lengst mulig lysetid er Silva L1 best, men Princeton Tech Yukon HL er et lettere alternativ. Vil du ha langvarig lys i streng kulde er Silva L1 førstevalget, mens Petzl Myobelt XP er et alternativ.

Lyktene:

Black Diamond Nightray

Pris: 449 kr

Vekt: 145 g

Batterier: 3 AAA

Fjernlys: 1 LED, kan bare lyse sammen med nærlyset.

Nærlys: 4 LED

Vår vurdering: Meget dårlig fjernlys, ikke noe bedre enn mange ledlykter med bare nærlys. Klønete bryter. Virker mindre robust enn de andre lyktene. Dårlig lykt.

Leverandør: Kruse Topptur AS tlf. 32 06 19 66 www.topptur.com



Black Diamond Spot

Pris: 499 kr

Vekt: 90 g

Batterier: 3 AAA

Fjernlys: 1 w LED

Nærlys: 3 LED

Vår vurdering: Middels fjernlys. Klønete bryter. Virker mindre robust enn de andre lyktene. Meget lett. Middels lykt.

Leverandør: Kruse Topptur AS tlf. 32 06 19 66 www.topptur.com



Black Diamond Zenix IQ

Pris: 629 kr

Vekt: 160 g

Batterier: 2 AA

Fjernlys: 1 w LED

Nærlys: 2 LED

Vår vurdering: Middels-godt fjernlys. Litt klønete bryter. Virker mindre robust enn de andre. Middels-god lykt.

Leverandør: Kruse Topptur AS tlf. 32 06 19 66 www.topptur.com



Lucido TX1

Pris: 727 kr

Vekt: 160 g

Batterier: 3 AA

Fjernlys: 1 w LED

Nærlys: 2 LED

Vår vurdering: Godt-meget godt fjernlys, men smalt (oppgitt rekkevidde er altfor stor). Litt klønete bryter. Artig rødt lys bak. God hovedbryter. Lett. God-meget god lykt.

Leverandør: Dakon AS tlf. 67 53 19 50 www.lykter.no



Optoelectronics Led Lenser Headfire Duplex

Pris: 749 kr

Vekt: 150 g

Batterier: 3 AAA

Fjernlys: 1 LED

Nærlys: 1 LED

Vår vurdering: Godt fjernlys, men meget smalt. Gode brytere, men de kan lett skru seg på i sekken. Nær og fjernlys kan lyse samtidig. Lett. God lykt.

Leverandør: Oslo Sportslager AS, tlf. 23326200 (ikke videresalg) www.osloportslager.no



Optoelectronics Led Lenser Headfire Power Chip

Pris: 649 kr

Vekt: 140 g

Batterier: 3 AAA

Fjernlys: 1 LED

Nærlys: Nei

Vår vurdering: Godt fjernlys, men meget smalt. Ingen dimming. God bryter, men den kan lett skru seg på i sekken. Ikke nærlys! Lett. Middels lykt.

Leverandør: Oslo Sportslager AS, tlf. 23326200 (ikke videresalg) www.osloportslager.no



Petzl Tikka XP

Pris: 549 kr

Vekt: 95 g

Batterier: 3 AAA

Fjernlys: 1 w LED

Nærlys: spredeskive og dimming

Vår vurdering: Godt fjernlys. Boostfunksjonen er klønete å bruke og virker i for kort tid. Robust lykt, men spredeskiven kan være et svakt punkt. Meget lett. God-meget god lykt.

Leverandør: Trygve Alm AS tlf. 22 57 50 50. www.trygvealm.no



Petzl Myo XP

Pris: 849 kr

Vekt: 180 g (inkl. tverrstrapp)

Batterier: 3 AA

Fjernlys: 1 w LED

Nærlys: spredeskive og dimming

Vår vurdering: Godt-meget godt fjernlys. Godt nærlys. Boostfunksjonen er klønete å bruke og virker i for kort tid. Tverrstrapp følger med (ikke avbildet). Robust lykt, men spredeskiven kan være et svakt punkt. God-meget god lykt.



Leverandør: Trygve Alm AS tlf. 22 57 50 50. www.trygvealm.no

Petzl Myobelt XP

Pris: 898 kr

Vekt: ca 220 g

Batterier: 3 AA

Fjernlys: 1 w LED

Nærlys: spredeskive og dimming

Vår vurdering: Lengre lysetid i kulde enn Myo XP og svært lett hodedel, men ellers er det ikke noen forskjell på lyktene. Muligheter for ekstra batteripakker. Godt-meget godt fjernlys. Godt nærlys. Boostfunksjonen er klønete å bruke og virker i for kort tid. Robust lykt, men spredeskiven kan være et svakt punkt. Litt klønete med løs batteripakke. God lykt.

Leverandør: Trygve Alm AS tlf. 22 57 50 50. www.trygvealm.no



Primus Primelite A

Pris: 889 kr

Vekt: 210 g

Batterier: 3 AA

Fjernlys: 1 w LED

Nærlys: 4 LED + 2 røde

Vår vurdering: Godt-meget godt fjernlys, beste av de med 1w LED ved siden av Princeton Tec Yukon HL. Godt nærlys, alternativt svakere rødt lys. Gode brytere, men de kan lett skru seg på i sekken. Virker ikke så robust som Petzl og Princeton Tec. God-meget god lykt.

Leverandør: Futur AS tlf. 23 38 43 20. www.futur.no



Primus Primelite AR

Pris: 1059 kr

Vekt: 210 g + 40 g (fjernkontroll)

Batterier: 3 AA

Fjernlys: 1 w LED

Nærlys: 4 LED + 2 røde

Vår vurdering: Samme lykt som Primus Primelite A, men med fjernkontroll. Godt-meget godt fjernlys, beste av de med 1w LED ved siden av Princeton Tec Yukon HL, like god som de fleste med 3 w. Godt nærlys, alternativt svakere rødt lys. Gode brytere, men de kan lett skru seg på i sekken. Virker ikke så robust som Petzl og Princeton Tec. God-meget god lykt.

Leverandør: Futur AS tlf. 23 38 43 20. www.futur.no



Primus Primelite T

Pris: 889 kr

Vekt: 210 g

Batterier: 3 AA

Fjernlys: 1 w LED

Nærlys: 6 LED

Vår vurdering: Godt-meget godt fjernlys, beste av de med 1w LED ved siden av Princeton Tec Yukon HL. Godt nærlys. Gode brytere, men de kan lett skru seg på i sekken. Virker ikke så robust som Petzl og Princeton Tec. God-meget god lykt.

Leverandør: Futur AS tlf. 23 38 43 20. www.futur.no



Princeton Tec Apex

Pris: 1149 kr

Vekt: 280 g

Batterier: 4 AA

Fjernlys: 3 w LED

Nærlys: 3 LED

Vår vurdering: Meget godt fjernlys, beste av alle ved siden av Silva L1. Meget godt nærlys, men det kan ikke dimmes nok. Litt lenger lysetid fordi den har 4 AA-batterier. God garanti (10 år). Robust. Litt tung. Beste lykta samlet sett.

Leverandør: Cirdan AS tlf. 22 02 50 00. www.cirdan.no



Princeton Tec EOS

Pris: 599 kr

Vekt: 105 g

Batterier: 3 AAA

Fjernlys: 1 w LED

Nærlys: dimming av fjernlys

Vår vurdering: Godt-meget godt fjernlys. Ikke noe egentlig nærlys. Smal lyskjegle når fjernlyset dimmes. God garanti (10 år). Robust. Lett.

Leverandør: Cirdan AS tlf. 22 02 50 00. www.cirdan.no



Princeton Tec Yukon HL

Pris: 849 kr

Vekt: 230 g

Batterier: 3 AA

Fjernlys: 1 w LED

Nærlys: 3 LED

Vår vurdering: Godt-meget godt fjernlys, beste av de med 1w LED ved siden av lyktene fra Primus, like god som de fleste med 3 w. Meget godt nærlys, men det kan ikke dimmes. Lenger lysetid fordi den har 1 w LED og 3 AA-batterier. God garanti (10 år). Robust. God-meget god lykt.

Leverandør: Cirdan AS tlf. 22 02 50 00, www.cirdan.no



Silva L1

Pris: 1099 kr

Vekt: 245 g eller 635 g m/ekstra batteripakke og batterier begge steder

Batterier: 4 AA og/eller 4 C

Fjernlys: 3 w LED

Nærlys: dimming av fjernlys

Vår vurdering: Meget godt fjernlys, beste av alle ved siden av Princeton Tec Apex. Denne når noe lenger, men lyskjeglen er smalere og ikke så jevn som Apexens. Ikke noe egentlig nærlys. Meget smalt lyskjegle når fjernlyset dimmes. Litt lenger lysetid fordi den har 4 AA-batterier. Meget dårlig-dårlig bryter. God hovedbryter. Med den alternative batteripakken i kuldegrader har denne lykta best fjernlys, men kombinasjonen er tung og stor. Middels lykt.

Leverandør: Silva Norge AS tlf. 69 97 25 00. www.silvanorge.no



Silva L2

Pris: 799 kr

Vekt: 155 g

Batterier: 2 AA

Fjernlys: 1 w LED

Nærlys: dimming av fjernlys

Vår vurdering: Middels fjernlys. Ikke noe egentlig nærlys. Meget smalt lyskjegle når fjernlyset dimmes. Meget dårlig-dårlig bryter. God hovedbryter. Dårlig-middels lykt.

Leverandør: Silva Norge AS tlf. 69 97 25 00. www.silvanorge.no

